

# Een overzichtelijke garderobe met Capsules

**Om meer overzicht te krijgen in je garderobe en met minder kledingstukken meer outfits te creëren, kun je een garderobe in capsules indelen. Een capsule is een set bestaande uit 5-12 kledingstukken/ accessoires waarmee je diverse combinaties kunt maken. Zo'n capsule heeft een specifieke kleuropbouw en creëert een specifieke uitstraling.**

Een garderobe die volgens het principe van capsules is samengesteld kan heel compact zijn, omdat er veel combinaties te maken zijn met slechts een paar kledingstukken. Het is een heel efficiënte en budgetvriendelijke manier om een veelzijdige garderobe op te bouwen.

Samenstelling capsule  
Er is geen standaardmethode om een garderobecapsule te creëren, maar er zijn wel uitgangspunten waar men rekening mee moet houden:

- Voor elk onderdeel van de lifestyle van de klant heeft zij/hij een aparte capsule nodig (en soms twee).
- Binnen een capsule moeten alle kledingstukken goed bij elkaar passen:
  - de kleuren passen bij elkaar
  - dessins zijn op elkaar afgestemd
  - de stijlen van tops (shirts, blouses, jasjes, vesten) en bottoms (rokken,

- broeken) passen bij elkaar
- De verhouding tussen de kledingstukken onderling is in balans
- De uitstraling van alle kledingstukken samen is specifiek, b.v. zakelijk, casual of feestelijk.
- Binnen een capsule kun je dressing-up en dressing-down toepassingen inbrengen.

## Lifestyle

Voor het samenstellen van een capsule voor een klant is het belangrijk te weten welke lifestyle de klant heeft. Is het bijvoorbeeld iemand die fulltime werkt of parttime? In wat voor branche en welke functie is de klant werkzaam en hoe wil hij/zij overkomen? Hoe besteedt hij/zij de vrije tijd: sporten, stappen, theaterbezoek, vrijwilligerswerk of tuinieren? Als men inzicht heeft in de wensen van de klant kunnen de capsules worden samengesteld.

Een garderobe met capsules moet wel passen bij de lifestyle van de persoon en de gewenste uitstraling creëren. Er moeten voldoende onderdelen zijn, die in verschillende combinaties gedragen kunnen worden. Belangrijk is om de capsule up-to-date te houden.

Grofweg kan men ervan uitgaan, dat bij de klant met een fulltime baan de helft van de garderobe uit kleding bestaat die gedragen wordt naar het werk. We spreken hier over de helft van het aantal kledingstukken



van de garderobe, we spreken niet over de helft van het kledingbudget. De kosten van capsules van de garderobe kunnen beduidend verschillend zijn. Neem bijvoorbeeld een man met een informele baan; hij draagt naar het werk eenvoudige broeken en overhemden. Als hobby heeft de man motorrijden, zijn budget zal voornamelijk besteed worden aan kleding die hij draagt als hij motor rijdt. Heeft een vrouw een baan waar zij bedrijfskleding draagt, maar erg houdt van uitgaan, dan zal zij relatief een groot deel van haar budget kunnen besteden aan uitgaanskleding.

### Garderobeplanning

Voor het samenstellen van de diverse capsules is het belangrijk eerst inzicht te hebben in de huidige garderobe van de klant. Daarbij moeten de volgende vragen worden beantwoord: Voor welke momenten heeft hij/zij voldoende kledingstukken en wanneer ervaart hij/zij tekorten?

Wat "voldoende" is, zal per persoon verschillen en hangt af van:

- Hoeveel verschillende kleedmomenten de klant kent.
- Hoe efficiënt de kleding in verschillende

combinaties gedragen kan worden.

- Het aantal speciale gelegenheden in een elk seizoen.
- Hoe ver de (gewenste) uitstraling van de verschillende kleedmomenten uit elkaar ligt.
- De tijdsduur van het reinigen van de kleding.

- wasmand -> wassen -> vouwen/ strijken -> terug in de kast
- verzamelen -> naar stomerij brengen -> stomen -> ophalen bij stomerij -> terug in de kast

Heeft men een duidelijk beeld van de kleedmomenten van de klant, dan kunnen de diverse capsules worden samengesteld en de garderobe opnieuw worden ingedeeld.



Set 1  
Spijkerbroek van Mc Gregor  
T-shirt Marc O'Polo  
Sweater van Mc Gregor  
Schoenen van Timberland/Waardijk  
schoenen  
Tas van Timezone



**Pieter Faasse** typeert zichzelf als impulsief, gezellig, extravert en laid back. Pieter studeert Fysiotherapie en is fitnessinstructeur en roeicoach. In zijn vrije tijd beoefent Pieter diverse sporten, waaronder stijldansen. Zijn kledingstijl is overwegend sportief/casual.

Voor deze capsule van Pieter wordt gebruik gemaakt van het principe dressing-up/dressing-down. De spijkerbroek dient als uitgangspunt. Door het principe van dressing-up toe te passen kan Pieter met

deze capsule zowel casual gekleed gaan naar school en sportlocaties en heeft hij voldoende mogelijkheden om voor het stijldansen formeler gekleed te gaan.

De uitstraling van de capsule is overwegend casual. Helemaal trendy is de uitbreiding met het colbert, het witte overhemd en de witte das, die hij zou kunnen dragen tijdens het stijldansen. Door de spijkerbroek te vervangen door een pantalon ontstaat een meer formele uitstraling en dit kan een aanleiding zijn voor het vormen van een nieuwe formele capsule.

### Tip:

- Maak de garderobecapsule af door er passende accessoires bij te kiezen: sieraden, schoenen, riem, tassen, sjaals etc. Om van kantoor naar een receptie te gaan is het soms voldoende om accessoires te verwisselen, ze toe te voegen of af te doen.



Set 2  
T-shirt van  
Overhemd van Mc Gregor  
Schoenen van Timberland / Waardijk  
schoenen  
Tas van Esprit  
Riem Mc Gregor  
Shawl van Mc Gregor



Set 3  
T-shirt van  
Overhemd van Mc Gregor  
Schoenen van Kickers / Waardijk schoenen  
Vest van Mc Gregor  
Riem Mc Gregor

### **Tips:**

- Verwacht niet dat je alles met elkaar kunt combineren. Streef er naar elk kledingstuk met minstens 3 andere stukken te kunnen combineren.
- Zorg voor een goede mix tussen kledingstukken die meerdere seizoenen meegaan en modieuze items. Maar let op: het is eenvoudiger een effen shirtje of overhemd aan te schaffen, dan een colbert in een specifieke kleur.



Wit overhemd en witte stropdas  
Riem Mc Gregor  
Schoenen van Lier/Waardijk schoenen



Idem met overhemd geruit met  
colbert van Mc Gregor

**Lilian Gillet** typeert zichzelf als enthousiast, open en een no-nonsense type. Zij geeft communicatietraining op een Hogeschool en is coach. Lilian wil goed verzorgd en elegant overkomen, het liefst met een sportieve schwung.

De capsule die voor Lilian is samengesteld is in de eerste plaats gekozen voor haar werk als docent en coach. Binnen deze capsule vormen 7 kledingstukken de basis waarmee zij een professionele, vlotte en toegankelijke uitstraling kan creëren.

Met deze set kunnen nog minstens 8 andere combinaties worden gemaakt. Het mouwloze jurkje kan bijvoorbeeld een brug slaan naar een informele capsule, maar ook naar een feestelijke capsule. Het belang van accessoires wordt hier duidelijk.

Het bruine leren jasje kan gecombineerd worden met de blouse en broek van set 7. Door schoenen te wisselen voor laarzen wordt een andere look gecreëerd. De kleding van set 5 past goed bij een formele gelegenheid en kan de aanzet zijn voor een formele capsule.

Jurkje van Sylver  
Ketting van Camps & Camps  
Schoenen van Marc O'Polo  
Tasje van Part Two  
Shawl van InWear





## Tips:

- Eenvoudige modellen vormen de basis voor een garderobecapsule. Zeker wanneer ze effen zijn en neutrale kleuren hebben; ze zijn gemakkelijk te combineren.
- Een kledingstuk met een dessin kan de brug slaan tussen twee effen kleuren, daardoor ontstaan nieuwe combinatiemogelijkheden.



Set 2  
Jurkje van Sylver  
Legging van Sao Paulo  
Laarzen van Paul Green/ Waardijk  
schoenen  
Riempje InWear  
Jack Betty Barclay



Set 3  
Legging van Sao Paulo  
Blouse van Betty Barclay  
Handschoenen van InWear  
Vest Leon  
Laarzen van Paul Green/ Waardijk  
schoenen  
Tas Stick and Stones

### Tips:

- Zorg voor voldoende variatie in kledingstukken binnen een garderobecapsule. Bijvoorbeeld een kort en een lang jasje, of een broek en een rok om uit te kiezen. Een mooi voorbeeld van een garderobecapsule is het uniform van de postbodes van TNT: ze hebben bermuda's, lange broeken, effen T-shirts en T-shirts met print, polo's, sweaters, regenkleding en een pet. Hoe meer variatie in kledingstukken, hoe eenvoudiger het is om nieuwe combinaties te maken.



Set 5  
Jurk tricot van Sylver  
Col van Sylver  
Handschoenen van Inwear  
Tas van Stick and Stones  
Schoenen van Marc O'Polo  
Eigen sieraad



Set 4  
Broek van Esprit  
Blouse van Betty Barclay  
Vest Leon  
Schoenen van Marc O'Polo  
Handschoenen van InWear  
Tas van Stick and Stones