

# TRAINING

## PRESENTEREN = INSPIREREN



### Angst om voor groepen te spreken?

Bijna iedereen ervaart dit wel eens. Maar waarom? Je weet immers veel van je vakgebied; je kunt er dagen over praten. Maar het is niet alleen de inhoud waar je je druk over maakt...Je ervaart druk over wat anderen van je zullen vinden of merkt dat je niet altijd gehoord wordt, en dat voelt niet prettig.

#### Tijd om er iets aan te doen?

In onze presentatietraining van 1 dag leer je aan welke knoppen je moet draaien om om gezien en gehoord te worden. De training gaat verder dan alleen je boodschap. We gaan ook aan de slag met je non-verbale communicatie en je uitstraling. Die bepalen namelijk voor 50% je impact. En hierdoor krijgt ook je zelfvertrouwen een oppepper.

### Voor wie?

- Je moet af en toe iets presenteren in vergaderingen of tijdens stand-ups, en voelt je dan niet op je gemak.
- Je moet binnenkort presentaties gaan geven.
- Je spreekt wel vaker, maar voelt je er heel ongelukkig bij. Je denkt dat het anders kan.
- Je bent ervaren in het spreken voor groepen, maar wilt je vaardigheden blijven aanscherpen en uitbreiden.

Vanuit onze brede ervaring met zowel spreken, trainen als personal branding, willen we je inspireren om met gemak het woord te nemen, impact te hebben, en daarbij bovenal jezelf te blijven. Zodat je gezien en gehoord wordt en je je doel bereikt.



## SOFT SKILLS & PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

### TRAINING **PRESENTEREN = INSPIREREN**



#### De training

We behandelen presenteren en communiceren als een integraal systeem: onderwerp, toehoorders, jij, de boodschap, de gewenste uitkomst.

- Het begin, de opening, contact maken
- Hoe breng je een boodschap over?
- Wat we kunnen leren van acteurs?
- Spreken en stemgebruik
- Omgaan met de spanning in je lijf
- Afronding, afsluiten

### TRAINING **PRESENTEREN = INSPIREREN**

#### Eerstvolgende training:

woensdag 14 oktober 2020 in Alphen aan den Rijn

#### Deelname:

€ 395,00 per persoon excl. btw

#### Aanmelden:

<https://found.ee/8Skc>

#### Meer informatie of overleg:

info@imagemasters.nl

of bel Marieke: (06) 39817264

Incompany verzorgd door heel Nederland

Open inschrijving - informeer naar de mogelijkheden

#### IMAGE MASTERS

##### Riet de Vlieger

*certified image professional  
logopedist en trainer*

##### Marieke Schapers

*Imago- & communicatiedeskundige  
trainer groot-zakelijke markt*



SAMEN MEER DAN 60 JAAR ERVARING IN:

TRAINING      PRESENTEREN      COMMUNICATIE      SOFT SKILLS      IMAGO  
PERSONAL BRANDING      EMPOWERMENT      LEIDERSCHAPSONTWIKKELING